

# ĮSPŪDŽIAI IŠ 14-OJO TARPTAUTINIO KOINFEKCIJŲ - ŽMOGAUS IMUNODEFICITO VIRUSO, HEPATITŲ IR KEPENŲ LIGŲ - SEMINARO

Gyd. Zinaida Kovaliova  
Respublikinė Šiaulių ligoninė

2018 metais gegužės 16–18 dienomis teko dalyvauti 14-ajame tarptautiniame koinfekcijų – žmogaus imunodeficito viruso, hepatitų ir kepenų ligų – seminare (angl. 14 International Workshop on Co-infection HIV, Hepatitis and Liverdisease). Šį seminarą surengė Virologyeducation – bendruomenė, kuri kasmet rengia ir remia renginius (seminarus, susitikimus, konferencijas), susijusius su žmogaus imunodeficito viruso (ŽIV), hepatitų infekcijomis ir kitomis infekcinėmis ligomis, jų farmakologija.

Šiame seminare daug dėmesio buvo skirta hepatito C patikros svarbai. Šiais laikais įrankių išgydyti hepatitą C yra, svarbu tik nustatyti pacientus, kuriems juos galima pritaikyti, išskirti vyraujančias rizikos grupes ir sudaryti patikros programas.

Daug kalbėta apie išgydytų nuo hepatito C pacientų priežiūrą ir stebėseną – kuriuos pacientus ir kaip dažnai reiktų

stebėti. Klinikiniais tyrimais įrodyta, kad pacientų, kuriems nustatytas III/IV fibrozės laipsnis, kontrolė turėtų būti vykdoma kas 6 mėnesius, atliekant kepenų echoskopiją, prirėkus – alfa fetoproteino tyrimus. Nustačius II ir mažesnio laipsnio fibrozę, stebėseną nėra rekomenduojama. Tiesa, nereiktų pamiršti, kad šių pacientų hepatoceliulinės karcinomos rizika yra didesnė negu bendrojoje populiacijoje.

Atkreiptas dėmesys į vakcinaciją persirgusiems hepatitu C, sergantiems hepatito B viruso (HBV) infekcija ir ŽIV infekuotiems pacientams. Taip pat kalbėta apie metabolinės



1 pav. Bendra dalyvių nuotrauka



2 pav. Zinaida Kovaliova

kepenų ligos rizikos veiksnių korekciją (pvz., svorio mažinimą, mitybą).

Įvardyti nauji HBV infekcijos terminai – lėtinė HBV infekcija ir lėtinis hepatitas B su HBeAg ir be jo. Pažymėta, kad HBV infekcija negali būti išgydyta, ji gali būti tik kontroliuojama. Kalbėta apie naujus gydymo metodus, kurie šiuo metu dar tiriami klinikiniuose tyrimuose, ir apie tai, kad ir HBV infekcija ateityje taps išgydoma liga.

Labai įdomi buvo klinikinių atvejų pristatymų dalis. Labiausiai įsidėmėjo Juano Berengero iš Madrido pristatymas apie hepatobiliarinės sistemos pažeidimo sindromą sergant ŽIV infekcija. Buvo pateikta nemažai klinikinių atvejų, kurie iliustravo, kad esant ŽIV infekcijai reikėtų pagalvoti apie



3 pav. Kviestiniai pranešėjai



4 pav. Renginio moderatoriai Jurgenas Rockstrohas iš Vokietijos, vadovaujantis ŽIV ambulatorinei klinikai, ir prof. Marion Peters, vadovaujanti Hepatologijos tyrimų centrui San Fransiske

visas galimas kepenų pažeidimo priežastis – virusinius hepatitus, oportunistines infekcijas, onkologines kepenų ligas, AIDS cholangiopatiją, nepamiršti toksinio kepenų pažeidimo medikamentais ir narkotinėmis medžiagomis, metabolinio kepenų pažeidimo.

### Aktualijos ir naujienos



LIETUVOS RESPUBLIKOS SVEIKATOS APSAUGOS MINISTRAS

#### ĮSAKYMAS

DĖL LIETUVOS RESPUBLIKOS SVEIKATOS APSAUGOS MINISTRO 2010 M. GEGUŽĖS 3 D. ĮSAKYMO NR. V-384 „DĖL ŽMOGAUS IMUNODEFICITO VIRUSO LIGOS DIAGNOSTIKOS IR GYDymo, KOMPENSUOJAMO IŠ PRIVALOMOJO SVEIKATOS DRAUDIMO FONDO BIUDŽETO LĖŠŲ, TVARKOS APRASO PATVIRTINIMO“ PAKEITIMO

2018 m. vasario 15 d. Nr. V-190

<https://www.e-tar.lt/portal/lt/legalAct/6013e6d0164d11e88456d055fb6f6244>