

Stažuotė Varšuvoje



Gyd. Elžbieta Matulytė

Vilniaus universiteto ligoninės
Santaros klinikų Infekcinių ligų
centras

Vilniaus universiteto Medicinos
fakulteto Klinikinės medicinos
instituto Infekcinių ligų ir der-
matovenerologijos klinika

2019 metais kovo 18–29 dienomis tobulinau teorines ir praktines žinias Infekcinių ligų ligoninėje *Wojewódzki Szpital Zakaźny* Varšuvoje (Lenkija).

Ši ligoninė, įkurta 1881 metais (kelis kartus rekonstruota), šiuo metu yra didžiausia infekcinių ligų ligoninė šalyje. Pagrindinės ligoninės veiklos sritys:

- medicinos paslaugos (diagnostika, gydymas, priežiūra);
- mokymas (rezidentūros mokymo bazė, kvalifikacijos kėlimas ir akademinis darbas);
- moksliniai tyrimai;
- infekcinių ligų prevencija.

Infekcinių ligų ligoninėje yra 5 skyriai, kuriuose gydomi suaugę pacientai, 1 skyrius, kuriame gydomi infekcinėmis ligomis sergantys vaikai, Reanimacijos ir intensyvios terapijos skyrius, Priėmimo ir skubios pagalbos skyrius bei Dienos stacionaras. Vienas suaugusiųjų stacionarų ypatumų – jame gydomi pacientai, kuriems nustatyta žmogaus imunodeficitinio viruso (ŽIV) infekcija ir yra priklausomybė nuo opioidų. Šiems pacientams teikiama multidisciplininė pagalba: anti-retrovirusinė terapija ŽIV infekcijai gydyti, oportunistinių infekcijų diagnostika bei gydymas; socialinio darbuotojo konsultacijos; psichiatro ir psichologo konsultacijos; priklausomybės nuo opioidų gydymas.

Išskirtinė šios įstaigos dalis yra Nacionalinis ŽIV/AIDS centras, įkurtas 1993 metais. Lenkijoje yra 24 236 užsikrėtusieji ŽIV infekcija. 2018 metais nustatyti 1 275

nauji ŽIV infekcijos atvejai (vyraujantis užsikrėtimo kelias – homoseksualūs santykiai). 2000–2015 metais 57,6 proc. pacientų diagnozuota jau pažengusi ŽIV infekcija. Šiame centre gydoma dauguma ŽIV infekcija užsikrėtusiųjų Lenkijoje. Klinikoje dirba įvairių sričių specialistai (infekcinių ligų gydytojai, akušeriai-ginekologai, dermatovenerologai, oftalmologai, nefrologai, psichiatrai), atliekami laboratoriniai ir instrumentiniai tyrimai. Taip pat teikiama poekspozicinė profilaktika sergant ŽIV infekcija, lėtiniais virusiniais hepatitais B ir C.

Stažuotės programą parengė jos organizatoriai dr. Justyna Kowalska, prof. Andrzejus Horbanas, atsižvelgdami į vykdomą mokslinę veiklą, klinikinę praktikos įgūdžių



1 pav. Mobilusis testavimo punktas, naudojamas išvykose



2 pav. Nacionalinis ŽIV / AIDS centras



3 pav. Infekcinių ligų ligoninė Varšuvoje

tobulinimo poreikius. Stažuodamasi dirbau Nacionaliniame ŽIV/AIDS centre bei ligoninės skyriuose, kuriuose gydomi užsikrėtę ŽIV infekcija ir tuberkulioze sergantys asmenys; pacientai, kuriems nustatytos neuroinfekcijos, sepsis, su implantais susijusios infekcijos; pacientai, tiriami ir gydomi dėl neaiškios kilmės karščiavimo.

Lenkijoje yra 31 anoniminio testavimo dėl lytiškai plintančių infekcijų (ŽIV infekcijos, hepatito C, sifilio) centras. Nacionalinio Lenkijos visuomenės sveikatos centro duomenimis, 9 proc. populiacijos yra tirti dėl ŽIV infekcijos. Stažuotėje turėjau galimybę dirbti viename iš dviejų Varšuvoje esančių anoniminio testavimo centrų bei vykti į išvyką, kurios metu testuoti rizikos grupių (psichoaktyviasias medžiagas vartojantys) asmenys.



4 pav. Anoniminio testavimo centras Varšuvoje

Neatsiejama šios stažuotės dalis buvo pažintis ir darbas su aukščiausio lygio mokslininkais ir klinicistais – Lenkijos AIDS mokslinės draugijos prezidentu prof. A. Horbanu, dr. J. Kowalska.

Dėkoju prof. Raimondai Matulionytei, prof. A. Horbanui, dr. J. Kowalskai ir Varšuvos medicinos universitetui už suteiktą galimybę tobulinti praktines ir teorines žinias.