

# Susipažinkime: 10 darbo pokalbio klausimų naujiems infektologams

Šiomet Kaune infekcinių ligų rezidentūrą baigė Urtė Šutienė ir Kotryna Krupeckaitė, Vilniuje – Inga Daugalienė. I. Daugalienė toliau tęs pradėtą darbą Klaipėdos universitetinėje ligoninėje. K. Krupeckaitė naujas infektologijos žinias nusineš į Utenos ligoninės Infekcinių ligų sektorių ir atnaujins infektologiją mažesniuose miestuose. U. Šutienė toliau dirbs, tobulinsis Danijoje. Tikimės, kad ateityje ji pasidalys savo patirtimi ir su mumis. Visos naujos infekcinių ligų gydytojos sutiko atsakyti į dažniausius darbo pokalbių metu užduodamus klausimus.



## U. ŠUTIENĖ

### 1. Trumpai prisistatykite.

Esu lengvai bendraujanti, mėgstanti savo darbą ir empatiška. Visada imuosi naujų iššūkių ir gyvenime siekiu harmonijos.

### 2. Ką asmuo, kuris jūsų nemėgsta, pasakytų apie jus?

Kvaila.

### 3. Apibūdinkite savo darbo stilių.

Man patinka struktūrizuotas darbas. Kai visi žino, ką turi daryti. O kai darbe iškyla problemų – diskusija yra pagrindinis sprendimo būdas.

### 4. Apibūdinkite sunkiausias situacijas darbe. Kaip jas sprendžiate?

Sunkių, sudėtingų situacijų pasitaiko nuolat, tik svarbu nebijoti klausti, pasitarti ir pripažinti, kad daug ko gyvenime nežinai.

### 5. Ko išmokote iš savo klaidų?

Kad labai sudėtingi dalykai kartais iš tiesų yra paprasti, o paprasti – sudėtingi.

### 6. Ar esate linkusi parsinešti darbo į namus?

Ne, stengiuosi darbą atlikti darbo vietoje. Į namus parsinešu tik rytdienos veiksmų planą. Tiksliau, visada namuose, ryte gerda ma kavą, galvoju apie veiksmų seką darbe.

### 7. Ar jums labiau patinka dirbti vienai ar komandoje?

Kokybiškas komandinis darbas – kokybiškas rezultatas.

### 8. Ar būnate pikta darbe? Kokiais atvejais?

Taip, kartais. Emocijos yra neatsiejama darbo dalis ir nebūtinai jos visos turi būti teigiamos. Neigiamos emocijos verčia labiau koncentruotis į problemas, ieškoti sprendimo būdų.

### 9. Kokie jūsų karjeros tikslai?

Didžiausias tikslas, kad darbas teiktų malonumą.

### 10. Kokios jūsų didžiausios stiprybės?

Manau, viena didžiausių stiprybių yra gebėjimas užmegzti kontaktą su žmonėmis, ir visai nesvarbu, kas jis būtų – kolega ar pacientas.

## K. KRUPECKAITĖ

### 1. Trumpai prisistatykite.

Gimiau ir augau Utenoje. Ir dabar čia gyvenu. Gydytoja panorau tapti tik 10 klasėje, tačiau jau ir tada žinojau, kad gydysiu infekcines ligas.

### 2. Ką asmuo, kuris jūsų nemėgsta, pasakytų apie jus?

Kad esu pernelyg užsispyrusi ir kategoriška.

### 3. Apibūdinkite savo darbo stilių.

Mano darbo stilius dar tik formuojamas.



### 4. Apibūdinkite sunkiausias situacijas darbe. Kaip jas sprendžiate?

Sunkiausios situacijos – tai pacientų lūkesčių, norų ir medicinos galimybių bei teisės aktų nesusiderinimai. Tokiais atvejais, jei padarysi gera pacientui, gali būti nubaustas pats. Jei elgsiesi pagal įstatymus, pacientas bus nepatenkintas. Stengiuosi rasti aukso viduriuką arba alternatyvą, visas puses tenkinantį sprendimą.

### 5. Ko išmokote iš savo klaidų?

Išmokau *paleisti* klaidas ir stengtis jų nekartoti.

### 6. Ar esate linkusi parsinešti darbo į namus?

Šventa taisyklė – visus darbus, kad ir kiek tai užtruktų, padaryti darbo vietoje. Nesu parsinešusi į namus nė vienos istorijos ir to daryti neplanuoju. Darbo ir poilsio geriau nepainioti.

### 7. Ar jums labiau patinka dirbti vienai ar komandoje?

Iš prigimties esu individualistė, tačiau geroje komandoje net man dirbti smagu.

### 8. Ar būnate pikta darbe? Kokiais atvejais?

Taip, manau, visiems pasitaiko. Labiausiai po budėjimo, kai fizinės ir dvasinės jėgos jau yra išsekusios.

### 9. Kokie jūsų karjeros tikslai?

Plėsti infektologijos paslaugas Utenos regione.

### 10. Kokios jūsų didžiausios stiprybės?

Savo užsibrėžto tikslo siekimas, tvirtas charakteris, užsispyrimas.



## I. DAUGALIENĖ

### 1. Trumpai prisistatykite.

Esu Inga Daugalienė. Infekcinių ligų rezidentūrą baigiau 2020 metais Vilniaus universiteto Medicinos fakultete. Rinkdamasi šią specialybę, galėjau tik įsivaizduoti, kokių rimtų iššūkių gali laukti ateityje. Susidūrusi su jais, įgijau neeilinės patirties. Esu nusiteikusi ir toliau mokytis, tobulėti.

### 2. Ką asmuo, kuris jūsų nemėgsta, pasakytų apie jus?

Užsispyrusi ir atkakliai ginanti savo nuomonę, ypač jei oponentui trūksta svarių argumentų.

### 3. Apibūdinkite savo darbo stilių.

Darbo stilius – stengiuosi darbus planuoti, tuomet juos lengviau įgyvendinti. Taip pat išlieku lanksti, kai reikia imtis neatidėliotinių veiksmų.

### 4. Apibūdinkite sunkiausias situacijas darbe. Kaip jas sprendžiate?

Infekcinių ligų rezidentūrą baigiau itin neįprastu laiku, per pandemiją, todėl daugiausiai sunkių situacijų susiję su šiuo laikotarpiu. Iškilus sunkumų, tariausi su kolegomis, nes tikiu, kad geriausią situacijos sprendimą galime rasti kartu.

### 5. Ko išmokote iš savo klaidų?

Svarbu numatyti keletą žingsnių į priekį, tuomet sprendimai duoda daugiausiai naudos. Geriausia, kai galima mokytis iš kitų, o ne iš savo paties klaidų. Iš pastarųjų pasimokoma visam gyvenimui.

### 6. Ar esate linkusi parsinešti darbo į namus?

Darbo į namus nesinešu, laisvalaikį leidžiu skaitydama mokslinius straipsnius, klausydama ar ruošdama pranešimus.

### 7. Ar jums labiau patinka dirbti vienai ar komandoje?

Medikų darbas daugiau komandinis. Kiekvienas komandos narys atlieka jam patikėtas funkcijas, o dalijantis žiniomis ir patirimi galima nuolat tobulėti.

### 8. Ar būnate pikta darbe? Kokiais atvejais?

Nepasitenkinimą kelia situacijos, kai apima bejėgiškumas, nepasitenkinimas, kad negali pasiekti norimo rezultato.

### 9. Kokie jūsų karjeros tikslai?

Susidomėjimas infekcinėmis ligomis ir infekcinių ligų gydytojų poreikis didėja. Džiaugiuosi, kad dirbu kolektyve, turinčiame ilgametės patirties ir žinių.

Karjeros tikslas – kvalifikuota ir patyrusi specialistė.

### 10. Kokios jūsų didžiausios stiprybės?

Atsakingumas, atidumas, empatija, kantrybė. Manau, kad žmogus, apsisprendęs tapti gydytoju, prisiima atsakomybę visuomenei padėti savo įgytomis žiniomis ir gebėjimais.

Redakcijos informacija