

Pacientų patirtys persirgus COVID-19



Gyd. rez. Roberta Vaikutytė

Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Medicinos akademijos Infekcinių ligų klinika
Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Kauno ligoninė

COVID-19 gali būti labai sunki liga. Dažniausiai ji pasireiškia viršutinių kvėpavimo takų simptomais, tačiau gali sukelti ir komplikacijų – plaučių uždegimą, kvėpavimo nepakankamumą. Didžiausią įtaką ligos plitimui daro asmenys, nesuvokiantys ligos tikrumo, sunkumo ir nesilaikantys apsaugos rekomendacijų, skleidžiantys aplinkiniams nepatikimą informaciją. Kita problema, kad žmonėms sunku įsivaizduoti, kokia liga klastinga ir kokia tai nemaloni patirtis, jei niekas iš artimųjų ja nesirgo, todėl nesureikšmina apsaugos priemonių dėvėjimo, atstumo laikymosi ar izoliacijos.

Norėdami nors kiek priartinti visuomenę prie sergančiųjų realybės, kvietėme Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Kauno ligoninėje gulinčius ir sveikstančius pacientus pasidalyti sirgimo COVID-19 patirtimi. Kviečiame paskaiyti jų atsiliepimus.

Pirmasis pacientas

Kur ir kaip užsikrėčiau, tiksliai nežinau. Tik pajutau, kad labai kosėjau. Kitą dieną turėjau eiti pas nefrologą pasitikrinti sveikatą, todėl sūnus mane nuvežė išsitiirti. Tą pačią dieną nustatė teigiamą COVID-19 testą. Kitą dieną ėmiau stipriai dusti, trūko oro. Temperatūra tai kilo, tai krito. Sergu 20 dienų. Dabar žinau, kad reikėjo labiau saugotis.

Antrasis pacientas

Užsikrėčiau darbe. Buvo patvirtintas plaučių uždegimas. Tris savaites turėjau didelę temperatūrą – 38–39 °C.

Temperatūra nenukrito tol, kol neatvykau į Infekcinę ligoninę. Užsikrėsti galima buvo ir gatvėje, ir parduotuvėje, nes į šią antrąją bangą žmonės žiūri šalčiau. Labai ačiū personalui.

Trečiasis pacientas

Susirgau 2020 metais spalio 26 dieną, nors buvau pasiskiepijusi nuo gripo. Maniau, kad tai tiesiog peršalimas. Kuo toliau, tuo labiau blogėjo sveikata, pakilo temperatūra iki 39 °C, krėtė šaltis, pradėjo dusinti, spausti krūtinę, gėlė visus kaulus ir raumenis. Atlikus pirmąjį COVID-19 tyrimą, atsakymas buvo neigiamas. Diagnozuotas plaučių uždegimas. Buvau paguldyta į Pulmonologijos skyrių. Antras tyrimas dėl COVID-19 buvo teigiamas. Buvau pervežta į Infekcinių ligų skyrių. Čia pajutau sveikatos pagerėjimą. Tik dėl palatos gydytojos ir viso personalo pastangų dabar jaučiuosi kur kas geriau. Norisi perspėti visus – žmonės, atsipeikėkite, džiaukitės mūsų medikų pasiaukojimu darbe, jie taip pat žmonės. Pagarba ir padėka JUMS, MEDIKAI.

Ketvirtasis pacientas

Užsikrėčiau COVID-19. Net negaliu pasakyti – kur. Saugojausi visais įmanomais būdais, nes sergu gretutinėmis ligomis. Į ligoninę atvežė greitosios automobiliu jau sunkios būklės. Pasirodo, dar prisidėjo ir plaučių uždegimas, kuris draskė kūną per kosulio priepuolius, plaučiams stigo oro, buvo tiekiamas deguonis, kad plaučiai galėtų ventiliuotis. Man – 61 metai. Mirti jau nebijojau, bet atrodė, kad nedaug liko laukti. Bet mūsų gydytojai, slaugytojai ir visas Infekcinės ligoninės personalas darė stebuklus, mus, ligonius, lankė kas valandą. Ačiū jiems, kad pakėlė visas mano negandas kartu su manimi. Dar kartą lenkiuosi jiems.

Informacija paskelbta Lietuvos infektologų draugijos feisbuko puslapyje 2020 metų lapkričio 26 dieną. Sekite aktualijas <https://www.facebook.com/infektologudraugija/>.