

Pasiskiepyti nuo gripo, pneumokokinės infekcijos ir COVID-19 galima tą pačią dieną

2021 metai spalio 4 diena

Vėstant orams, žmonės daugiau laiko praleidžia uždaroje, mažai vėdinamose patalpose, padidėja peršalimo rizika. Šalies medikai rekomenduoja nepamiršti pasiskiepyti ne tik nuo COVID-19, bet ir nuo šaltuoju metų sezonu plintančio gripo ir pneumokokinės infekcijos. Remiantis naujausiomis Lietuvos infektologų draugijos (LID) rekomendacijomis, nuo šiol tai padaryti bus daug patogiau – vieno vizito metu bus galima pasiskiepyti ir nuo COVID-19, ir nuo gripo, ir nuo pneumokokinės infekcijos. Skiepijama į skirtingas kūno vietas.

Sprendimas, leidžiantis nuo kelių ligų pasiskiepyti vieno vizito metu arba laikantis bet kokio pacientui patogaus intervalo, priimtas remiantis Ligų kontrolės ir prevencijos centrų (angl. *Centers for Disease Control and Prevention*) gairėmis. Taip siekiama sumažinti papildomų ir perteklinių vizitų gydymo įstaigose skaičių bei palengvinti vakcinacijos procesą gyventojams.

Svarbu atkreipti dėmesį, kad asmenys, besiskiepijantys nuo COVID-19, to paties vizito metu gali pasiskiepyti ir nuo erkinio encefalito ar nuo kitų ligų (pavyzdžiui, stabligės / difterijos, meningokokinės infekcijos ir kt.).

Gripo sezonas paprastai prasideda spalio mėnesį, o baigiasi kitų metų gegužę. Todėl nuo gripo skiepytis reikėtų nieko nelaukiant.

Nepamiršti pasiskiepyti tiek nuo COVID-19, tiek nuo gripo ir pneumokokinės infekcijos svarbu, nes sergant, pavyzdžiui, ir gripu, ir koronaviruso infekcija, ligos forma bei gydymas yra sudėtingesnis, padidėja sunkių komplikacijų (infarkto, insulto ir kt.) tikimybė.

Asmenys, vieno vizito metu norintys iš karto pasiskiepyti nuo kelių skirtingų ligų, tai gali padaryti užsiregistravę pirminės sveikatos priežiūros įstaigoje, kurioje yra prisirašę.

Nuo gripo nemokamai pasiskiepyti gali:

- 65 metų ir vyresni asmenys;
- nėščiosios (bet kuriuo nėštumo laikotarpiu);
- asmenys, sergantys lėtinėmis ligomis, nepriklausomai nuo jų amžiaus (taip pat ir vaikai);
- sveikatos priežiūros įstaigų darbuotojai (taip pat ir odontologai);
- asmenys, gyvenantys socialinės slaugos ir globos įstaigose (taip pat ir vaikų globos įstaigose).

Nuo pneumokokinės infekcijos nemokamai pasiskiepyti gali vaikai nuo dvejų iki 18 metų, priklausantys šioms rizikos grupėms:

- sergantys bronchų astma (J45–J46), cistine fibroze (E84), bronchektazine liga (J47);
- sergantys cerebriniu paralyžiumi (G80), mioneurinių jungčių ir raumenų ligomis (G70–G73);
- sergantys įgimtosiomis širdies ydomis (Q20–Q25);
- sergantys cukriniu diabetu (E10–E14);
- sergantys navikais (C00–D48);
- sergantys lėtinėmis inkstų ligomis (N04, N18);
- vaikai, kuriems atliekama hemodializė ir peritoninė dializė (Z49.1, Z49.2, N18.5);
- sergantys lėtinėmis kepenų ligomis (K71.3–K71.7, K73–K74, Q44.2);
- esant imunosupresinėms būklėms: turintys imunodeficitą (D80–D84), sergantys reumatinėmis ligomis (M05–M08, M30–M36, M79.0), po kraujodaros kamieninių ląstelių ar žmogaus organų, audinių transplantacijos (Z94), sergant įgimtaja ar įgytąja aspleni-ja (D73.0, Q89.01);
- vaikai, turintys kochlearinius implantus (Z96.2);
- asmenys, sergantys žmogaus imunodeficito viruso sukelta liga ar infekuoti žmogaus imunodeficito virusu (B20–B24, Z21).

Taip pat nemokamai pasiskiepyti gali suaugusieji, priklausantys šioms rizikos grupėms:

- sergantys lėtine inkstų liga, kai glomerulų filtracijos greitis <30 ml/min./1,73 m² (N18.4–N18.5);
- sergantys nefroziniu sindromu (N04);
- asmenys, kuriems atliekama dializė ar peritoninė dializė (Z49.1, Z49.2, N18.5);
- sergantys navikais (C00–C96, D46–D47);
- asmenys po kraujodaros kamieninių ląstelių transplantacijos (Z94.8);
- asmenys po parenchiminių organų transplantacijos (Z94);
- sergantys reumatinėmis ligomis (M02–M08, M13, M30–M36, M45, M46);

- sergantis kepenų fibroze ir ciroze (K74);
- asmenys, kuriems nustatytas hiposplenizmas ir įgimtoji asplenija (D73.0, Q89.01);
- asmenys, kuriems nustatytas cerebralinio skysčio nutekėjimas (G96.0);
- asmenys, turintys kochlearinių implantų (Z96.2);
- sergantis žmogaus imunodeficito viruso sukelta liga ar infekuoti žmogaus imunodeficito virusu (B20–B24, Z21);
- asmenys, kuriems nustatyta jatrogeninė imunosupresija (D89.8);
- asmenys, kuriems nustatytas imunodeficitas su vyraujančiais antikūnų pakitimais (D80), kombinuoti imunodeficitai (D81), imunodeficitai kartu su kitais pagrindiniais sutrikimais (D82), įprastas kintamasis imunodeficitas (D83) arba kiti imunodeficitai (D84);
- sergantis 1 tipo cukriniu diabetu (E10);
- sergantis kitu patikslintu cukriniu diabetu (E13);
- sergantis 2 tipo cukriniu diabetu (E11), jeigu jiems planuojama chirurginė operacija;
- sergantis 2 tipo cukriniu diabetu (E11), jeigu jie yra vyresni nei 65 metų ir jiems papildomai nustatyta 2

tipo cukrinis diabetas su daugybinėmis mikrokraujagyslinėmis ir kitomis patikslintomis nekraujagyslinėmis komplikacijomis (E11.71), 2 tipo cukrinis diabetas su inkstų komplikacija (E11.2), 2 tipo cukrinis diabetas su kraujotakos komplikacija (E11.5), kardiomiopatija (I42), kardiomiopatija, sergant ligomis, klasifikuojamomis kitur (I43), bent viena iš širdies išeminių ligų (I20–I25), širdies nepakankamumas (I50) arba bent viena iš atitinkamų lėtinių apatinių kvėpavimo takų ligų (J40–J43, J45–J47);

- sergantis kita lėtine obstrukcine plaučių liga (J44);
- sergantis širdies nepakankamumu (I50).

Nemokamai pasiskiepyti nuo COVID-19 gali visi gyventojai, kurie užsiregistruoja internetu www.koronastop.lt arba trumpuoju telefono numeriu **1808**. Kiekvieną ketvirtadienį visos Lietuvos savivaldybės kviečia skiepytis be registracijos. Vakcinaciją laukiant gyvoje eilėje vykdo ir Nacionalinio kraujo centro mobilieji vakcinacijos punktai.

*Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos
Spaudos tarnyba*



KADA? KAM? KOKIU INTERVALU?



SKIEPAI

Nuo gripo, COVID-19 ir pneumokokinės infekcijos



NUO GRIPU

Kada?

- Prieš gripo sezoną, kuris įprastai prasideda spalio mėnesį, baigiasi – kitų metų gegužę.

Kas gali pasiskiepyti nemokamai?

- 65 metų amžiaus ir vyresni asmenys;
- Nėščiosios;
- Sergantieji lėtinėmis ligomis;
- Kitoms rizikos grupėms priklausantys pacientai.

Vieno vizito metu galima iš karto pasiskiepyti ir nuo gripo, ir nuo pneumokokinės infekcijos, ir nuo COVID-19. Skiepijama turi būti į skirtingas kūno vietas.



NUO COVID-19

Kada?

- Artimiausiu įmanomu metu.

Kas gali pasiskiepyti nemokamai?

- Visi 12 metų ir vyresni Lietuvos gyventojai.



NUO PNEUMOKOKINĖS INFEKCIJOS

Kada?

- Prieš gripo sezoną.

Kas gali pasiskiepyti nemokamai?

- Vaikai nuo 2 iki 18 metų amžiaus, priklausantys rizikos grupėms;
- Suaugusieji, priklausantys rizikos grupėms.

Nepasiskiepijus nei nuo gripo, nei nuo COVID-19, nei nuo pneumokokinės infekcijos sunkios ligos formos, hospitalizacijos ar net mirties tikimybė ženkliai išauga.